

Belegungsplan Gymnastikraum Frühjahr 2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00 – 9.00		Zollinger Frauen Pilates					
			Latino STEP VHS				
9.00 – 10.00			PILATES-Faszien-Training VHS	Starker Rücken – straffer Bauch VHS			
				Fit mit Baby/Kind VHS			
10.00 – 11.00							
11.00 – 12.00		KAHA SpVgg Gymnastik	Kanga-Training Monika Peis	Kundalini-Yoga VHS	Fit und zufrieden ins Wochenende VHS	Narrhalla	
12.00 – 13.00							
13.00 – 14.00							
14.00 – 15.00						Narrhalla	
15.00 – 16.00		Capoeira für Kinder VHS	Kindertanz VHS				
16.00 – 17.00	Narrhalla	Capoeira für Kinder VHS					
17.00 – 18.00		Body &Flex SpVgg		PILATES VHS	Zumba mit Melanie VHS		
18.00 – 19.00	Zumba SpVgg	Rücken aktiv – Gr. 1 VHS	Narrhalla		Narrhalla		
19.00 – 20.00	ZUMBA mit Melanie VHS	Capoeira für Jugendl. VHS	Bodystyling und Stretch VHS	TABATA Diane Bauer			
20.00 – 21.00	HIIT Workout SpVgg	Narrhalla					
21.00 – 22.00	Narrhalla		Narrhalla				

Hinweis:

Die Nutzung des Gymnastikraumes muss bei der Gemeinde Zolling, Tel. 08167-6943-19 (Frau Best) angemeldet werden!

Stand 17.12.2019